Согласовано:
Представитель трудового коллектива
МБУ ДО СШ г.Слюдянки
_____Л.В.Перевалова
01 сентября 2023г.

Утверждаю:
Директор МБУ ДО
«Спортивная школа г.Слюдянки»
_____А.В.Володченко
01 сентября 2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа г. Слюдянки»
на 2023 – 2024 учебный год

Слюдянка
2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
"Спортивная школа г. Слюдянки"
на 2023-2024 учебный год

№	Дополнительная образовательная программа/Срок освоения	Вид спорта	Уровень образования	Срок освоения / Количество групп / Количество часов / Количество учащихся		Этапы подготовки									
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Дополнительная общеразивающая программа по командным игровым видам спорта (баскетбол)/Срок реализации: 1 год	Баскетбол	Спортивно-оздоровительная группа	Срок освоения											
				Количество групп		2									
				Количество часов		12									
				Количество учащихся		30									
			Всего учащихся на отделении		**30**	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта баскетбол/ Срок реализации до 10 лет	Баскетбол	Этап начальной подготовки	Срок освоения											
				Количество групп		1		1							
				Количество часов		6		8							
				Количество учащихся		15		15							
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Срок освоения											
				Количество групп					1	1	1				
				Количество часов					10	12	14				
				Количество учащихся					12	12	12				
			Этап совершенствования спортивного мастерства	Срок освоения											
				Количество групп											
				Количество часов											
				Количество учащихся											
			Всего учащихся на отделении		**66**	15	0	15	12	12	12	0	0	0	0
2	Дополнительная общеразивающая программа по командным игровым видам спорта (волейбол)/Срок реализации: 1 год	Волейбол	Спортивно-оздоровительная группа	Срок освоения											
				Количество групп		2									
				Количество часов		12									
				Количество учащихся		30									
			Всего учащихся на отделении		**30**	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			Этап начальной подготовки	Срок освоения											
				Количество групп		1	1	1							
				Количество часов		6	8	8							
				Количество учащихся		14	14	14							
			Учебно-	Срок освоения											

	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта волейбол/ Срок реализации до 10 лет	Волейбол	тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Количество групп						1	1				
				Количество часов						12	12				
				Количество учащихся						12	12				
			Этап совершенствования спортивного мастерства	Срок освоения											
				Количество групп											
				Количество часов											
				Количество учащихся											
			Всего учащихся на отделении		**66**	14	14	14	0	12	12	0	0	0	0
3	Дополнительная общеразивающая программа по командным игровым видам спорта (футбол)/Срок реализации: 1 год	Футбол	Спортивно-оздоровительная группа	Срок освоения											
				Количество групп		1									
				Количество часов		6									
				Количество учащихся		15									
			Всего учащихся на отделении		**15**	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта футбол/ Срок реализации до 10 лет	Футбол	Этап начальной подготовки	Срок освоения											
				Количество групп		1	1								
				Количество часов		6	6								
				Количество учащихся		14	14								
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Срок освоения											
				Количество групп						1					
				Количество часов						10					
				Количество учащихся						12					
			Этап совершенствования спортивного мастерства	Срок освоения											
				Количество групп											
				Количество часов											
				Количество учащихся											
			Всего учащихся на отделении		**40**	14	14	0	0	12	0	0	0	0	0
4	Дополнительная общеразивающая программа по спортивным единоборствам (бокс)/Срок реализации: 1 год	Бокс	Спортивно-оздоровительная группа	Срок освоения											
				Количество групп											
				Количество часов											
				Количество учащихся											
			Всего учащихся на отделении		**0**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по	Бокс	Этап начальной подготовки	Срок освоения											
				Количество групп		1		1							
				Количество часов		6		8							
				Количество учащихся		10		10							
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной	Срок освоения											
				Количество групп							1				
				Количество часов							14				

	виду спорта бокс/ Срок реализации до 9 лет	Бокс	специализации)	Количество учащихся						8				
			Этап совершенствования спортивного мастерства	Срок освоения										
				Количество групп										
				Количество часов										
				Количество учащихся										
			Всего учащихся на отделении	**28**	10	0	10	0	0	8	0	0	0	
5	Дополнительная общеразивающая программа по спортивным единоборствам (самбо)/Срок реализации: 1 год	Самбо	Спортивно-оздоровительная группа	Срок освоения										
				Количество групп										
				Количество часов										
				Количество учащихся										
			Всего учащихся на отделении	**0**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта самбо/ Срок реализации до 8 лет	Самбо	Этап начальной подготовки	Срок освоения										
				Количество групп	1		1							
				Количество часов	6		8							
				Количество учащихся	12		12							
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Срок освоения										
				Количество групп					1					
				Количество часов					10					
				Количество учащихся					6					
			Этап совершенствования спортивного мастерства	Срок освоения										
				Количество групп										
				Количество часов										
				Количество учащихся										
			Всего учащихся на отделении	**30**	12	0	12	0	6	0	0		0	
6	Дополнительная общеразивающая программа по игровым видам спорта (настольный теннис)/Срок реализации: 1 год	Настольный теннис	Спортивно-оздоровительная группа	Срок освоения										
				Количество групп										
				Количество часов										
				Количество учащихся										
			Всего учащихся на отделении	**0**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис/ Срок реализации до 9 лет	Настольный теннис	Этап начальной подготовки	Срок освоения										
				Количество групп	1									
				Количество часов	6									
				Количество учащихся	10									
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Срок освоения										
				Количество групп				1	1					
				Количество часов				12	12					
				Количество учащихся				8	8					
			Этап	Срок освоения										

			совершенствования спортивного мастерства	Количество групп											
				Количество часов											
				Количество учащихся											
			Всего учащихся на отделении		**26**	10	0		8	8	0	0	0	0	0
ИТОГО:				**Количество групп**	**27**	**11**	**2**	**4**	**2**	**5**	**3**	**0**	**0**	**0**	**0**
				Количество часов	**230**	**66**	**14**	**32**	**22**	**56**	**40**	**0**	**0**	**0**	**0**
				Количество учащихся	**331**	**150**	**28**	**51**	**20**	**50**	**32**	**0**	**0**	**0**	**0**

Заместитель директора по УВР МБУ ДО СШ г.Слюдянки **О.В.Володченко**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа г. Слюдянки»
на 2023-2024 учебный год

Учебный план спортивной школы разработан для успешной реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, направленной на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта.

Учебный план раскрывает последовательность и этапность образовательной деятельности в соответствии с возможностями и физиологическими особенностями учащихся, с установленными сроками и этапами подготовки, формами организации учебно-тренировочного процесса.

Актуальность разработки учебного плана связана с активным развитием и ростом популярности спорта в Слюдянском районе, необходимостью создания стройной системы подготовки спортсменов в соответствии с современными требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

Учебный план содержит рекомендации по организации учебно-тренировочного процесса на различных этапах подготовки, по построению годичного цикла, по содержанию типовых учебно-тренировочных занятий, по контрольным и переводным нормативам и системе медико-биологического обеспечения.

Цель: Согласно Федеральных законов «Об образовании в Российской Федерации» и «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, создать единый целенаправленный процесс воспитания и обучения являющийся общественно значимым благом и осуществляемый в интересах человека, семьи, общества и государства, а также совокупность приобретаемых знаний, умений, навыков, ценностных установок, опыта деятельности и компетенции определенных объема и сложности в целях интеллектуального, духовно-нравственного, творческого, физического и профессионального развития учащегося, удовлетворения его образовательных потребностей и интересов.

Задачи:

- организовать образовательную деятельность, направленную на развитие личности, создание условий для самоопределения и социализации учащегося на основе социокультурных, духовно-нравственных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства;

- организовать целенаправленный процесс организации деятельности учащихся по овладению знаниями, умениями, навыками и компетенциями, приобретению опыта деятельности, развитию способностей, приобретению опыта применения знаний в повседневной жизни и формированию у учащихся мотивации получения образования в течение всей жизни;

- поднять статус спортивной школы, как учреждения дополнительного образования, призванного способствовать самосовершенствованию и гармоничному развитию личности, профессиональному самоопределению подростка, развитию его духовных, физических, интеллектуальных и нравственных качеств, достижению высоких спортивных результатов, создать условия для успешной социализации обучающихся на основе спорта;

- улучшать состояние здоровья учащихся;

- формировать положительную мотивацию учащихся для достижения высоких спортивных результатов;

- проводить подготовку и выполнение нормативных требований;

- принять участие в максимальном количестве соревнований различных уровней;

-проводить постоянную работу по профилактике вредных привычек и правонарушений;

- подготовить инструкторов и судей по выбранным видам спорта;

- повысить уровень спортивного мастерства учащихся (присвоение массовых и спортивных разрядов);

- привлечь максимально-возможное количество детей и подростков к систематическим занятиям спортом;

- проявлять индивидуальный подход к учащимся;

- сохранить и увеличить тренерско-преподавательский состав и контингент учащихся;

- постоянно и целенаправленно формировать здоровый образ жизни;

- ориентировать учащихся на профессиональное самоопределение.

Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки и предполагает решение следующих основных задач:

- содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья учащихся;

- подготовка спортсменов высокой квалификации;

- воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов;

- организация и обеспечение безопасности на учебно-тренировочных занятиях и различных спортивных мероприятиях;

- подготовка инструкторов и судей по спорту.

Главным условием для достижения цели МБУ ДО СШ г. Слюдянки является включение каждого ребёнка на каждом занятии в деятельность с учётом его возможностей и способностей и обеспечивается поэтапным решением задач на каждом этапе подготовки программы.

Распределение времени в учебном плане на основные этапы подготовки программы по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

Учебный план предусматривает ежегодное увеличение объемов и интенсивности тренировочных нагрузок на основе общих закономерностей развития физических качеств и спортивного совершенствования.

Реализация учебного плана направлена на формирование и развитие творческих способностей учащихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени. Дополнительное образование детей и подростков обеспечивает их адаптацию к жизни в обществе, профессиональную ориентацию, а также выявление и поддержку учащихся, проявивших выдающиеся способности. Учебный план базируется на дополнительных общеобразовательных программах, которые учитывают возрастные и личностные особенности, а также включают в себя воспитание - деятельность, направленную на развитие личности, создание условий для самоопределения и социализации учащихся на основе социокультурных, духовно-нравственных, гражданско-патриотических ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства.

Основополагающими документами при составлении базисного учебного плана школы является:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012г.;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» №329-ФЗ от 04.12.2007г.;
- Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Профессиональный стандарт «Тренер-преподаватель» (утвержден приказом Минтруда России от 24.12.2020г. №952н);
- Концепция дополнительного образования детей (утверждена Распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022г. № 678-р) (далее – Концепция);

- Указ Президента РФ от 7 мая 2018 года №204 « О национальных целях и стратегических задачах развития РФ на период до 2024 года»;

- Национального проекта «Образование» утвержденных президиумом Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и национальным проектам 24 декабря 2018 года, включающем федеральные проекты: «Современная школа», «Успех каждого ребенка», «Цифровая образовательная среда»;

- Федеральный Закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» №124-ФЗ от 24.07.1998г.;

- Приказы Минспорта России «Об утверждении Федеральных стандартов спортивной подготовки»;

- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;

- Учебные планы и методические рекомендации Министерства образования Иркутской области;

- Устав муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа г. Слюдянки»;

- Примерные дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта, утвержденные Приказами Минспорта России;

- Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта, разработанные в соответствии с примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, утвержденные Приказами Минспорта России и Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;

- Штатное расписание;

- Тарификационный список.

Приоритетные направления работы школы:

- профилактика правонарушений;
- занятость учащихся в свободное время;
- укрепление здоровья учащихся;
- воспитание патриотизма, дисциплины и ответственности;
- подготовка кандидатов и членов команд Слюдянского района среди школьников и молодежи;
- профессиональная ориентация учащихся;
- достижение мастерства.

Программы, реализуемые в МБУ ДО СШ г. Слюдянки определяют стратегическую направленность в развитии культивируемых видов спорта: баскетбол, бокс, волейбол, настольный теннис, самбо, футбол, шахматы.

Учащиеся отделений баскетбол, бокс, волейбол, настольный теннис, самбо, футбол, шахмат – являются главной составляющей при формировании сборных команд Слюдянского района.

В своей работе по выполнению учебного плана, школа использует дополнительные общеразвивающие программы и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта, разработанные тренерами-преподавателями. Дополнительные образовательные

программы спортивной подготовки прошли положительное рецензирование Педагогического института ФБГОУ ВПО «Иркутский государственный университет».

Учебный план включает теоретические и практические занятия (общая и специальная подготовка, техническая и тактическая подготовка), сдачу контрольных нормативов, участие в соревнованиях, инструкторскую и судейскую практику, восстановительные мероприятия, и рассчитан на десятилетнее обучение.

Учебно-тренировочная работа ведется на основе дополнительных общеобразовательных программ и расписания учебно-тренировочных занятий. Главным критерием является возраст и подготовленность детей, зачисляемых в ту или иную группу подготовки. При зачислении в группу по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по избранному виду спорта учащиеся сдают нормативы, утвержденные Федеральными стандартами спортивной подготовки. По завершению учебного года по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по избранному виду спорта учащиеся проходят текущий контроль или промежуточную аттестацию и по результатам сданных нормативов они либо переводятся на следующий год обучения или этап подготовки, либо остаются повторно на том же уровне для дополнительного прохождения этапа подготовки. Окончательное решение о переводе учащегося принимает педагогический совет.

Для осуществления приема учащихся в спортивную школу в группу этапа начальной подготовки первого года обучения школа руководствуется Правилами приема на обучение по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденные приказом директора МБУ ДО СШ г.Слюдянки №91 от 15.05.2023г.

Для обеспечения круглогодичности учебно-тренировочного процесса, спортивной подготовки и активного отдыха учащихся в период каникул организуется спортивно-оздоровительный лагерь, учебно-тренировочные сборы, а также работа по индивидуальным планам на летний период.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в группах не может превышать на этапах:

- спортивно-оздоровительном - 2 академических часа (45 минут);
- начальной подготовки 1-3 года обучения – 2 астрономических часа (60 минут);
- учебно-тренировочном (спортивной специализации), совершенствовании спортивного мастерства - 3 астрономических часа (60 минут);

Годовой учебный план рассчитан для:

- дополнительных общеразвивающих программ на 40 недель;
- дополнительных предпрофессиональных программ на 52 недели: 42 рабочих недель и 10 недель - каникул (работа по индивидуальным планам учащихся в период их активного отдыха).

Многолетний период подготовки учащихся делится на 4 этапа:

1. спортивно-оздоровительный этап (весь период);

2. этап начальной подготовки (от двух до трех лет);

3. учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (от четырех до пяти лет);

4. этап совершенствования спортивного мастерства (от года до двух лет).

На спортивно-оздоровительном этапе (СОГ):

- формирование навыков здорового образа жизни, привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- самоопределение в базовой специализации (выбор вида спорта);
- укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие (развитие физических, интеллектуальных и нравственных способностей);
- достижение результатов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков.

Наполняемость групп и недельная нагрузка:

- СОГ – весь период– 15 учащихся (6 часов в неделю).

На этапе начальной подготовки (ГЭНП):

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по видам спорта;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по видам спорта.

Наполняемость групп и недельная нагрузка:

	Командные игровые виды спорта			Спортивные единоборства		Игровые виды спорта
	Баскетбол	Волейбол	Футбол	Бокс	Самбо	Настольный теннис
1 год обучения						
- обучающихся	15	14	14	10	12	10
- кол-во часов в неделю	6	6	6	6	6	6
2 год обучения						
- обучающихся	15	14	14	10	12	10
- кол-во часов в неделю	6	8	6	6	6	8
3 год обучения						
- обучающихся	15	14	14	10	12	-
- кол-во часов в неделю	8	8	8	8	8	

На учебно-тренировочном этапе(этапе спортивной специализации) (УТЭ):

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;

- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта легкая атлетика;

- формирование спортивной мотивации;

- укрепление здоровья спортсменов.

Наполняемость групп и недельная нагрузка:

	Командные игровые виды спорта			Спортивные единоборства		Игровые виды спорта
	Баскетбол	Волейбол	Футбол	Бокс	Самбо	Настольный теннис
1 год обучения						
- обучающихся	12	12	12	8	6	8
- кол-во часов в неделю	10	10	10	10	8	12
2 год обучения						
- обучающихся	12	12	12	8	9	8
- кол-во часов в неделю	12	12	10	12	10	12
3 год обучения						
- обучающихся	12	12	12	8	6	8
- кол-во часов в неделю	14	12	12	14	12	14
4 год обучения						
- обучающихся	12	12	12	8	6	8
- кол-во часов в неделю	16	16	14	16	16	16
5 год обучения						
- обучающихся	12	12	12	8	-	8
- кол-во часов в неделю	18	18	16	18		18

На этапе совершенствования спортивного мастерства (ЭССМ):

- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;

- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;

- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях;

- поддержание высокого уровня спортивной мотивации;

- сохранение здоровья спортсменов.

Наполняемость групп и недельная нагрузка:

	Командные игровые виды спорта	Спортивные единоборства	Игровые виды спорта

	Баскетбол	Волейбол	Футбол	Бокс	Самбо	Настольный теннис
1 год обучения						
- обучающихся	6	6	6	4	2	4
- кол-во часов в неделю	20	20	16	20	18	20
2 год обучения						
- обучающихся	6	6	6	-	-	4
- кол-во часов в неделю	24	24	18			24

Учебная работа в МБУ ДО СШ г. Слюдянки строится с учетом режима школьного дня и занятости детей в общеобразовательных учебных заведениях, согласно Санитарно-эпидемиологических требований.

Спортивная школа организует работу с учащимися в течение всего календарного года, включая каникулярное время, праздничные и выходные дни.

Количественный состав учащихся спортивной школы в учебном плане зависит от:

- муниципального заказа;
- наличия материально технической базы;
- от спроса на образовательную услугу;
- наличие квалифицированных кадров;
- финансирование.

В штате МБУ ДО СШ г. Слюдянки 8 штатных тренеров-преподавателей, 1 внешний совместитель.

Общее количество групп - 27, общее количество учащихся – 331, количество часов – 230.

На 2023-2024 учебный год сформировано 27 учебных группы, из них: СОГ – 5 групп, групп этапа начальной подготовки – 12, групп учебно-тренировочного этапа (этап спортивной специализации) - 10; общей численностью 331 учащихся.

Отделение баскетбол (тренеры-преподаватели Млявый И.С., Ильенко В.А.) состоит из 7 групп, где занимается 96 учащихся; **отделение бокс** (тренер-преподаватель Мартынюк С.О.) состоит из 3 групп, где занимается 28 учащихся; **отделение волейбол** (тренеры-преподаватели Олейник А.А., Банина Е.А., Чупров А.С.) состоит из 7 групп, где занимается 96 учащихся; **отделение настольный теннис** (тренер-преподаватель Кущ А.А.) состоит из 3 групп, где занимается 26 учащихся; **отделение самбо** (тренер-преподаватель Зевельцев К.В.) состоит из 3 групп, где занимается 30 учащихся; **отделение футбол** (тренер-преподаватель Кузнецов Е.Г.) состоит из 4 групп, где занимается 55 учащихся.

Имеется две вакансии тренера-преподавателя по боксу, шахматам.

Всего в МБУ ДО «Спортивная школа г.Слюдянки» обучается 331 учащихся.

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе МБУ ДО СШ г.Слюдянки **О.В.Володченко**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ " СПОРТИВНАЯ ШКОЛА Г. СЛЮДЯНКИ"

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ " СПОРТИВНАЯ ШКОЛА Г. СЛЮДЯНКИ"
Я являюсь автором этого документа
2023.10.24 08:46:58+08'00'